

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Центр роста»

СОГЛАСОВАНО
зам. директора по УВР
МБОУ ДОД «Центр роста»
_____Ю. В. Метляева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
НА 2025 – 2026 учебный год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Патриот»

Форма реализации программы – очная;
Год обучения – первый;
Номер группы – 1;
Возраст обучающихся – 9-13 лет.

Составитель:
Корниенко А.С.,
педагог дополнительного образования

с. Богучаны, 2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность дополнительной общеразвивающей программы	Военно-патриотическое с элементами туризма
Уровень сложности дополнительной общеразвивающей программы	Базовый
Особенности обучения в текущем учебном году по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе: особенности реализации <u>содержания</u>, подготовка к <u>знаменательным датам</u>, юбилеям детского объединения, учреждения). Изменения содержания, необходимые для обучения <u>в текущем учебном году</u> для группы, возраст детей которой 12-16 лет, и их обоснование (информация об <u>изменении содержательной части</u> дополнительной общеразвивающей программы)	Особый уклон на физическое развитие и личного понимание жизни и своего места в ней. Изменение содержания включает в себя использование в большей степени раздел начальной военной подготовки и блок общефизической подготовки.
Особенности организации образовательного процесса по дополнительной общеразвивающей программе с указанием: • количества учебных часов по программе; • количества учебных часов согласно расписанию.	Кол-во учебных часов по программе – 144 Кол-во учебных часов согласно расписанию – 144
Цель рабочей программы на <u>текущий</u> учебный год для конкретной учебной группы	Воспитание у учащихся чувства патриотизма через развитие и углубление знаний об истории и культуре России и родного края, формирование здорового образа жизни, обучение знаниям техники безопасности в природных условиях. Повышение уровня физической подготовки и подготовка к службе в армии.
Задачи на текущий учебный год для конкретной учебной группы	• Формировать осознанное отношение к Отечеству, его прошлому, настоящему и будущему на основе исторических ценностей и роли России в судьбах мира; • Развивать и углублять знания об Вооруженных силах РФ • Формировать у учащихся чувства гордости за героическое прошлое своей Родины; • Формировать у учащихся потребности в здоровом образе жизни;
Режим занятий <u>в текущем учебном году</u> (указать продолжительность и количество занятий в неделю со всеми <u>вариантами и обоснованием выбора варианта</u> , продолжительность учебного часа, если она отличается от академического часа)	Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа (45 минут) с перерывом 10 минут.
Формы занятий (пояснить, чем обусловлен <u>выбор конкретных форм учебных занятий</u> и их сочетание между собой)	Групповые, индивидуальные, лекции / беседа, соревновательные.

Ожидаемые результаты в текущем учебном году и форма проведения промежуточной и итоговой аттестации

На каждый год обучения для всех обучающихся разрабатываются контрольные нормативы, переводные испытания.

На основании клубного положения о присвоении специальных курсантских званий, проводятся дополнительные испытания.

Результаты (личностные, метапредметные и предметные)

Личностные результаты

— активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

— проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

— проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

— оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

- заниматься спортом в военно-патриотическом клубе, укреплять свое здоровье;

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

Метапредметные результаты

- формировать общественно-активную позицию, интерес к прошлому своей страны

— характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

— находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

— общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

— обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

— организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Предметные результаты

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности в местах проведения;
- уметь использовать в жизни и быту знания первой доврачебной подготовке;
- будут иметь подготовку к службе в рядах Вооруженных сил РФ
- уметь использовать в жизни и быту знания по выживанию в условиях, близких к экстремальным.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№	Раздел программы	Количество часов
1	Основы туристской подготовки	18
2	Общефизическая подготовка	30
3	Первая доврачебная помощь	24
4	Начальная военная подготовка	48
5	История Отечества	24
	Итого	144